

GUIDE DU COUREUR 2019

10ième
anniversaire

DKV-UrbanTrail

LUXEMBOURG-VILLE 2019

12 Mai 2019

avec le soutien de | sponsored

DKV

Luxembourg

membre du Groupe **lalux**[®]



SPUERKEESS

Nous vous remercions pour votre participation à la 10ème édition du **DKV URBAN TRAIL** !

Afin que votre journée soit la plus agréable possible, nous vous invitons à prendre connaissance de ces quelques informations.

Les inscriptions

Les inscriptions sont possibles jusqu'au samedi 11 Mai 2019, sur le Village Trail, à la Cité Judiciaire et le retrait des dossards aura lieu:

- Samedi 11 Mai 2019 de 10h00 à 18h00
- Dimanche 12 Mai 2019 de 8h30 à 11h00



Changement de course

Le changement de distance sera possible la veille du Trail, le 11 Mai 2019, entre 10h00 et 18h00 à la Cité Judiciaire, sur présentation de votre justificatif de paiement. Aucun changement le jour de la course.

Si le prix de la course est plus élevé vous serez redevable de la différence. S'il est moins élevé il n'y aura pas de remboursement possible. Tout changement entrainera des frais de gestion de 3,00€, payable en espèces uniquement.



Les Départs

34 km La GranDucale

Course individuelle | Individual run

10h40

27 km Le Trail des Forts

Course individuelle | Individual run

11h00

18 km Dans les pas de Mélusine

Course individuelle | Individual run

11h50-12h00

Urban Team Run

Relais 3 co-équipiers | Relay 3 co-runners

11h50-12h00

5 km > 6 km > 7 km

13 km Les Traces de Vauban

Course individuelle | Individual run

12h10-12h20-12h30

Walking Trail & Dog Trail



09h00-09h10

900 m Mini-Trail 6-8 ans | years

Course individuelle | Individual run

11h10

1,6 km Mini-Trail 9-12 ans | years

Course individuelle | Individual run

11h30

Les points de ravitaillement

Des points de ravitaillement sont disposés tout au long des parcours, tous les 5 km.

Le chrono

Votre chrono sera affiché dès votre arrivée. Retrouvez, dès le lendemain, le chrono sur notre site www.urbantrail.lu

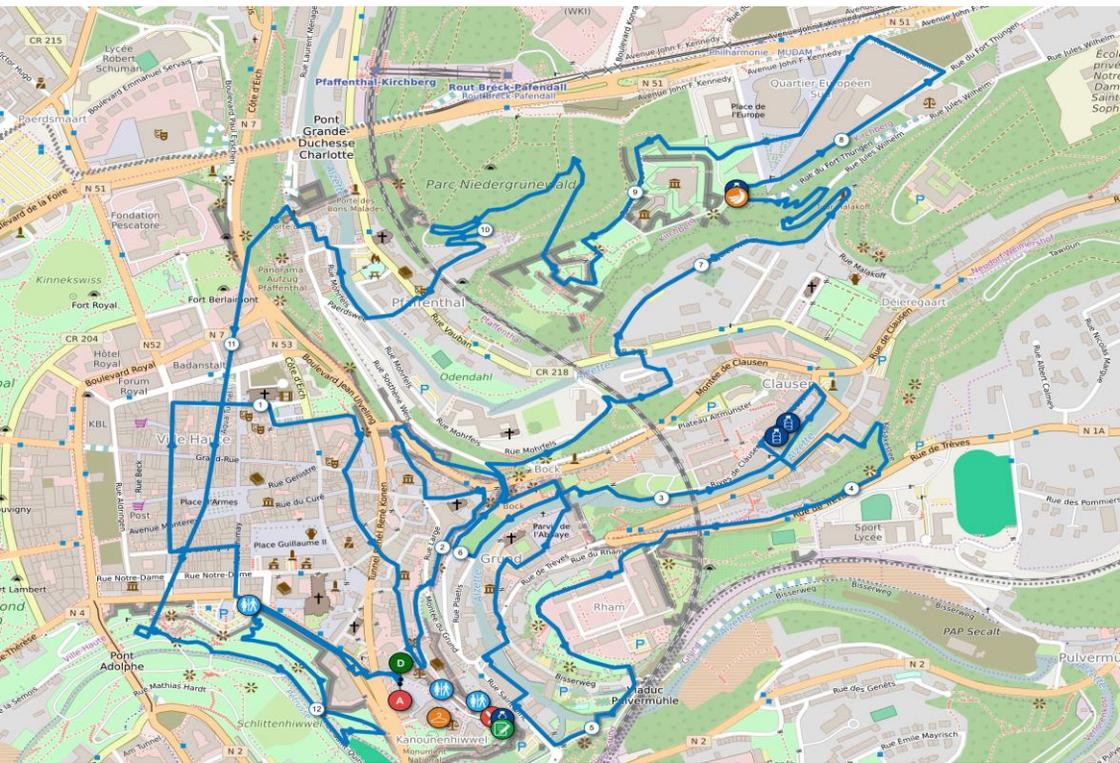
Remise des prix à 15h00

Il vous est remis personnellement par la Bourgmestre de la ville de Luxembourg ou par un proche collaborateur. Les vainqueurs devront être présents pour la remise de leur prix. Dans chaque course seront félicités les trois premiers vainqueurs masculins et féminins qui se partageront plus de 4 000 € de primes en espèces.

Les vétérans se verront remettre un cadeau dans chaque catégorie les vét.1) 40-50 ans vét.2) 50-60 ans vét.3) 60+. 1 vétéran par catégorie.

Tous les enfants recevront une médaille. Les trois premiers garçons et les trois premières filles se verront remettre un cadeau.

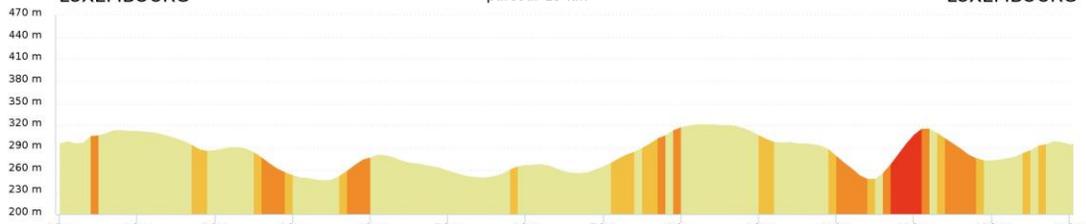
Les Traces de Vauban 13 km



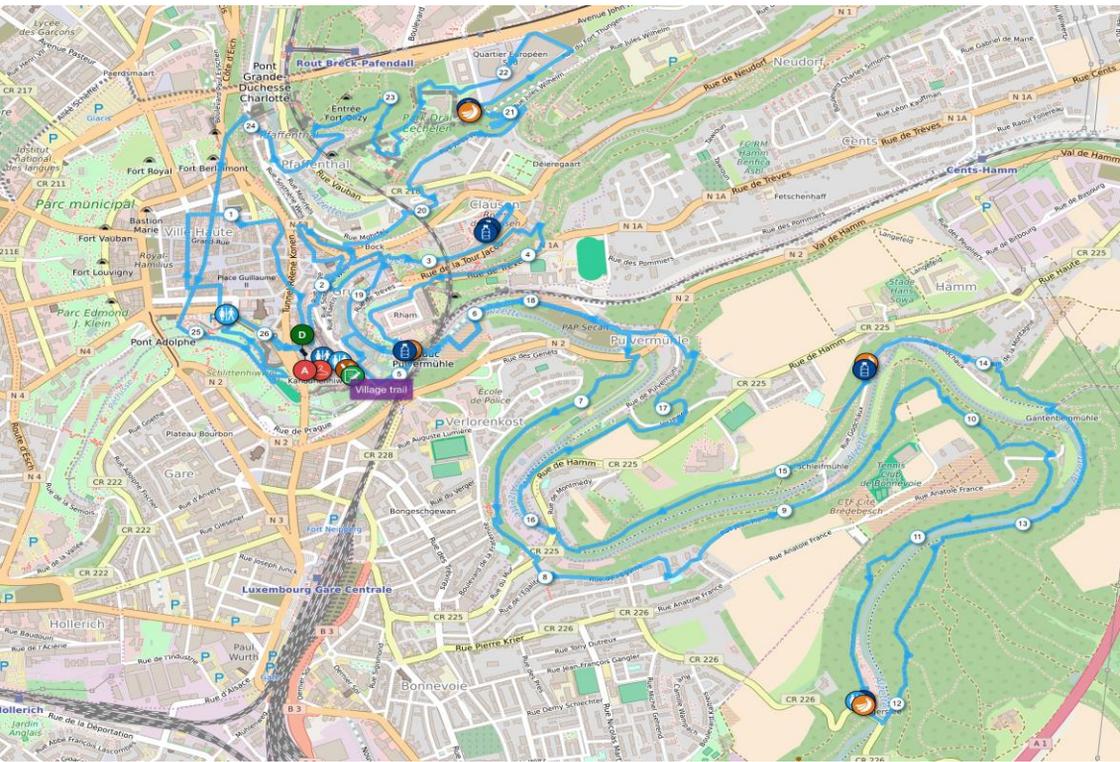
LUXEMBOURG

parcour 13 km

LUXEMBOURG



Le trail des forts 27 km



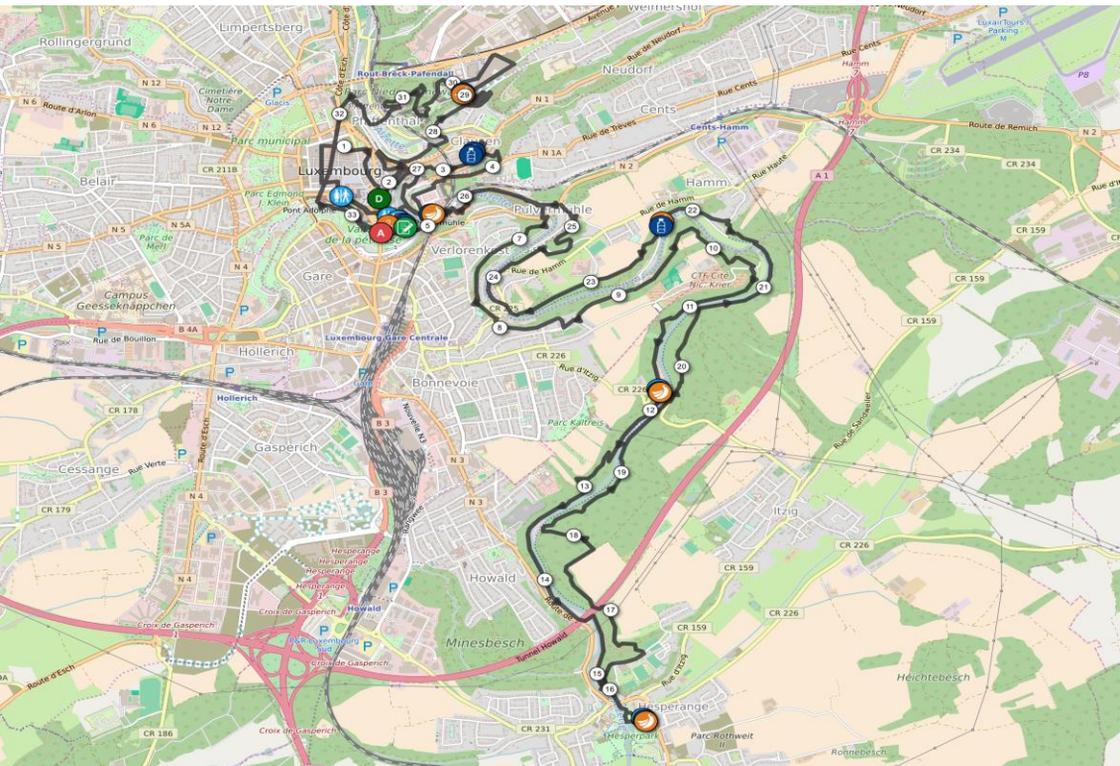
LUXEMBOURG

parcour 27 km

LUXEMBOURG



La GranDucale 34 km



LUXEMBOURG

parcour 34 km

LUXEMBOURG



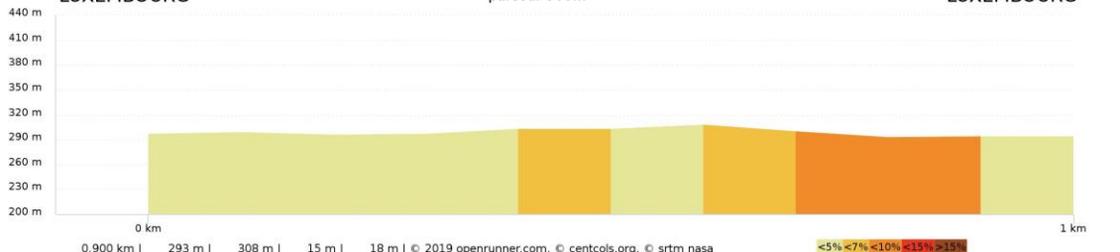
Mini Trail 900m



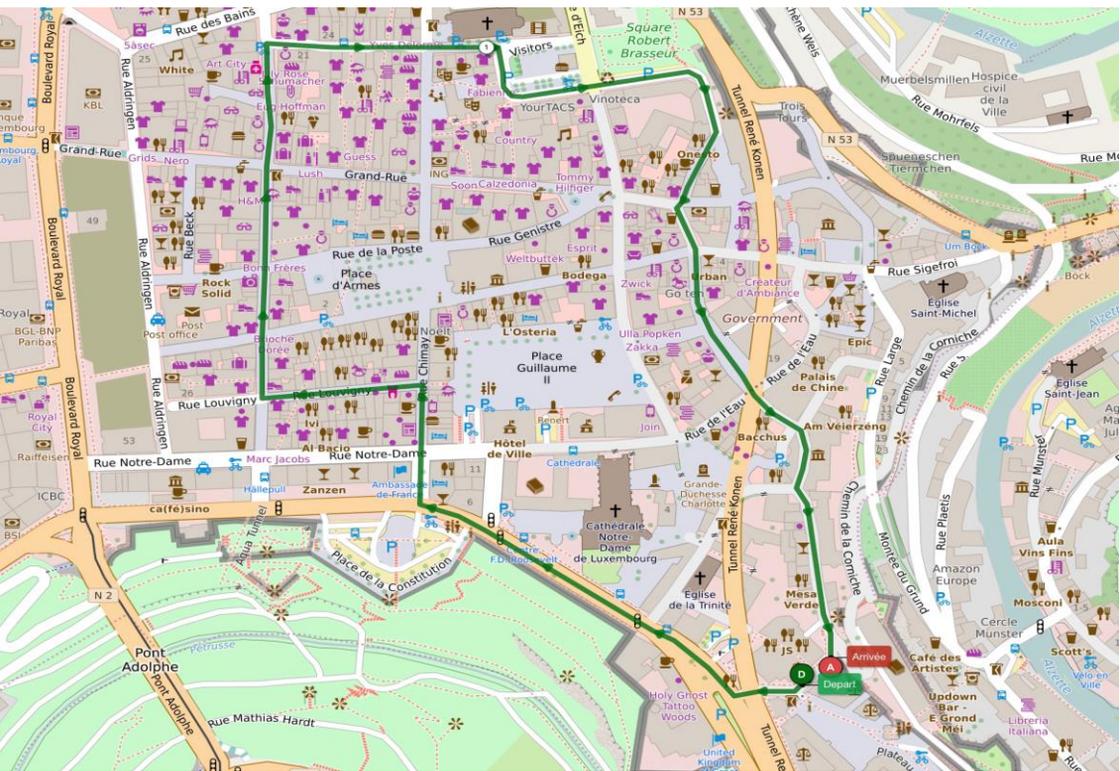
LUXEMBOURG

parcour 900m

LUXEMBOURG



Mini Trail 1600m



LUXEMBOURG

parcour 1600m

LUXEMBOURG



Sécurité

Attention, vous n'êtes pas en circuit fermé, respectez le code de la route et respectez-vous.

Toute personne blessée doit arrêter un autre coureur ou appeler une ambulance. Vous avez aussi la possibilité de demander au ravi le plus proche d'être rapatrié à la Cité Judiciaire

PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

L'équipe d'organisation du DKV-Urban Trail s'efforce d'organiser la course en respectant l'environnement . Aidez-nous à éviter les déchets. Merci de bien vouloir utiliser les poubelles installées à votre disposition ! Dans la zone d'arrivée, et dans le village trail, éviter de jeter des déchets en dehors des zone de ravitaillement.

Les vestiaires

Des vestiaires sont à votre disposition sur la place de la Cité Judiciaire pour les coureurs du Trail des forts 27 km et de la GranDucale 34 km ainsi qu'un autre chapiteau pour les coureurs du 13 et 18km.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte ou de vol. Pensez à ne laisser aucun objet de valeur dans vos affaires personnelles.

Les douches

Des douches sont à votre disposition rue des Bains « Badenstalt ». Vous pourrez vous y rendre à pied ou en empruntant la navette à proximité des vestiaires.



Les toilettes

Vous trouverez des toilettes près du Village Trail ainsi que près de la « Gëlle Fra » des toilettes publiques, en prenant l'ascenseur pour le Grund vous en trouverez aussi.

Les enfants

Les enfants qui participent à notre Trail restent à tout instant sous la responsabilité de leur parent ou tuteur. Veuillez noter que vous prenez part à vos propres risques et que vous devez vous assurer de pouvoir participer en toute sécurité.

Garderie enfants

N'hésitez pas à venir accompagné(e), le village Trail sera animé toute la journée !

Une Garderie avec un personnel qualifié sera à disposition, une participation de 5€ Vous est demandé, Cette somme sera entièrement reversé à l'association aide a l'enfance de l'Inde et du Népal.

Information: contact@urbantrail.lu



Les parkings à proximité:

Parking Knuedler (400 m à pied de la Cité Judiciaire)

Tarif: 2€/heure



Parking Saint-Esprit (400 m à pied de la Cité Judiciaire)

Tarif: 2€/heure



Parking Guillaume (700 m à pied de la Cité Judiciaire)

Tarif: 2€/heure



Parking Royale-Hamilius (700m à pied de la Cité Judiciaire)

Tarif: 2€/heure les 3 premières heures



Parking des Martyrs (800 m à pied de la Cité Judiciaire)

Tarif: 2 €/heure les 3 premières heures



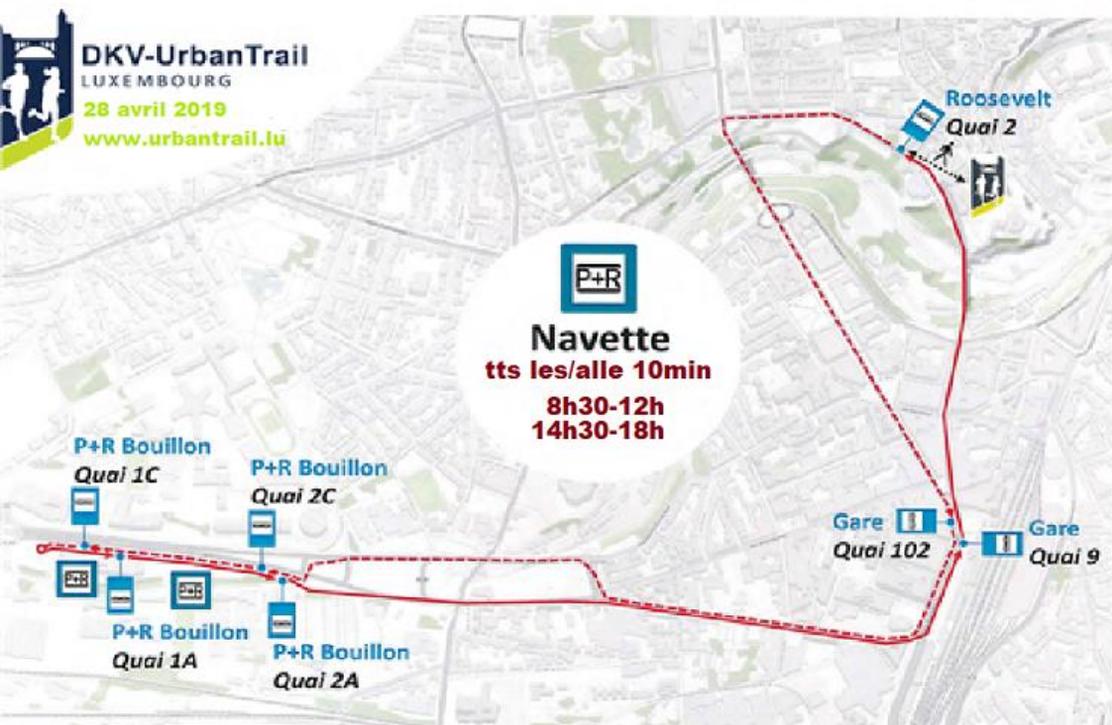
Parking du Glacis (1700m à pied de la Cité Judiciaire)

Tarif: Gratuit le Samedi et Dimanche



Navette Gratuite entre le P+R Bouillon → Gare-Centrale → Cité Judiciaire
Dimanche de 8h30 à 12h et de 14h30 à 18h

Ligne de bus 1 et 17 Gratuite le Samedi



Hébergements

Grand Hôtel CRAVAT (300m à pied de la Cité Judiciaire)



Camping Kockelscheuer (4km de la Cité Judiciaire)

Ligne de bus 18 (Gratuit le Samedi toutes les 15 mn)

(Tarif: 2€ le Dimanche toutes les 30 mn)



Auberge de jeunesse Luxembourg-Ville

(900m à pied de la Cité Judiciaire)



Droit a l'image

Par sa participation au DKV-Urban Trail, chaque participant autorise expressément Urban Trail de Luxembourg A.S.B.L. et Have films à utiliser ou faire utiliser ou reproduire ou faire reproduire son nom, son image, sa voix et sa prestation sportive en vue de toute exploitation directe ou sous forme dérivée de l'épreuve et ce, sur tout support, dans le monde entier, par tous les moyens connus ou inconnus à ce jour, et pour toute la durée de protection actuellement accordée à ces exploitations directes ou dérivées par les dispositions législatives ou réglementaires, les décisions judiciaires et/ou arbitrales de tout pays ainsi que par les conventions internationales actuelles ou futures, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

Photos Coureurs

Vous souhaitez être photographié au top de votre forme ? Avoir une photo qui vous inspire à chaque fois que vous la regardez ? Nous prendrons cette photo !

[Sportonline](#), site partenaire officiel, dispose de photographes tout au long de la course ainsi qu'à l'arrivée, pour la vie pour ta photo comme souvenir

Photo consultable dès le lendemain sur le site de, [Sportonline](#)



Règlement

[Consulter le règlement 2019](#)

Tous nos partenaires, nos sponsors et nos bénévoles vous souhaitent un très bon trail !

